

小さな森の  
親子の遊び場。  
屋根もあるよ!

[住所] 日野市 日野本町 6-1

[発行元] NPO法人 子どもへのまなびし

[発行日] H21.10.9

<http://nakadanomori.blogspot.com/>



## 夏の幼稚園 夏をおもいきり楽しもう

幼稚園児を対象にして、なかだの森でおもいきり遊ばせたい、また幼稚園の枠を超えて友達をつくりたい... という思いから生まれた企画です。親が0から考えた内容で、皆で力を合わせることによって、親子ともなかだの森ならではの素晴らしい体験ができました。来年もまた、みんなでなかだの森に集まりましょう!

### 7/24~8/4 事前準備

子ども達は森でスタッフと遊び、夏の幼稚園がはじまる前から楽しそう。初顔合わせで戸惑い気味だった母達も準備期間でひとつになり、初日を迎えることが出来た。

### 8/5 森たんけん

母の考えたメランストーリーに沿って森を一周。大きなフクロにことじゆを放し子ども達に手ごみで捕らえてもらった。カッパハウスでははすかしがりやのカッパさんに会えたよ。

### 8/6 竹馬つくりピザつくり

全てを竹でつくる本格的な竹馬つくりに参加。大人にも美しい工程を真剣に取り組んでくれた子ども達に感動。母が生地からつくれたピザは、火で収穫した野菜を使いサイコーにおいしかった!

### 8/7 夕暮川で水遊び

子ども達とスタッフ、数名の親で炎天下、大きな川を背負い川まで歩いた。初めて川で「鬼おっしり遊んど、泳いで、帰りはカミナリもなつけど」戻ってきた子ども達は自信をつけてひとまり大きく見えた。

### 8/8, 9 キャンプファイヤーテントに泊

年長と小学生の4名でキャンプファイヤーに点火。火のこが燃えあがるのを見ているだけで幸せ気分。スタッフと子どもだけでテントに寝るとは思わなかった。ビックリ。もちろんお家へ帰るのもOK。そこがなかだの森のいいところ。子ども達が寝た後は、大人の時間を楽しんだ。

## なかだの森の母の楽しみ

① 森のかくれ家づくり  
仲田の森の中に一歩足を踏み入れると、森の新鮮な空気に包まれて一瞬にして日頃の嫌な事を吹き飛ばしてくれる。そして、母親の私も「今日も森で遊ぶぞ!!」という気にならせてくれます。

森の隠れ家づくりはその一つ。始めは昔を思い出しながら子供達と軽気持でつくりはじめたけれど、作り進める程に想像は出てこないようなアイデアも出てきたりして、完成図のない隠れ家づくりにハマリました。子育ての情報交換や家庭でのくずかきを話しながら汗をかきつつある隠れ家づくりは、格別な子供の調子によりうまく作業が進まない時もあるけれど、誰かにやらされている期限があるというわけでもない。自分のペースで楽しみながら進められる隠れ家づくりは、私の元気の源であり、又森へ来たと思わせてくれます。

長い泳ぐよ...

## 子育て真最中の母達が企画する 母のための親育ち連続講座

◎連続講座(4回)  
子どもを産むまで分かったら、子育てしてほめるまで気づけたらいい... 「母になって子どもに気づかせてもらったことがいっぱいある。」みんなと話し、心の整理、できたら良いですね。

対象 1~2才のお子さんの親 10名 (完全保育つき)  
日時 H21年11月 10時半~12時  
場所 市民活動支援センター 及び 自然体験ひろば「仲田の森」

○(2月4日(金))には、講演会も予定しています。  
(10時半~12時) 自然体験ひろば「仲田の森」  
森の教室「ちいばな命をまもるママのためのナチュラリ」  
講師 あんどうりずん 防災・防犯講座

## 9月12日(土)に子どもやめ基金助成事業第2弾

なかだの森へ ~手作り楽器であなたも森の音楽家!~  
開催しました!

ちよとお天気に不安がある中、大人約50人、子ども約50人、合わせてなんと、約100人も人が集まりました! 午前中は竹を使っ「シュイカー」「キロ」「カズ」「トカトン」「風鈴」などなどみんなで思い思いの楽器作りに集中! なんとBGMは、ネカリとハープの美しい生演奏という最高のセイトク! おいしい「なかだ鍋」とお弁当でおなかいっぱいになった後、午後は自分で作った楽器を使ってみんなで「リズムで遊ぶぞ」。初めて集まった人たち、初めて持つ楽器を使ってみんなで輪になり、一緒にリズムで楽しみました。その秘訣は「リズムサークル」! みんなで自然とリズムが楽しめ、仲良くなる不思議な活動! として「ユミちゃん」と歌あう、コーナーでは「大きな歌」「虫の音」に加え、「キューラブ」「ドレミの歌」を一緒に歌い演奏しました! 「ドラムサークル」もみんなで歌あうもここからの「なかだの森」でもやっていくのでみんなお楽しみに! 火炭きたてぬいぬいパン、入れたこのコーヒ、手作りスコーンに、イメージのアラコに... とたくさんのお楽しみに囲まれたステキな一日とみんなで楽しみました。 土、次回やめ基金第3弾は 10月30日(金)! みんなで「草木染め」に挑戦だー!!

どんなステキなハンカチかできるか、お楽しみに!!

# 母のまなざし



私、けっこうマジメなんですよね。  
 マジメだから、子育てに関しても「～大学の～教授が、子どもに～すると良い、と言っている」とか「～は子どもにとって良くない」とかいう情報をcatchして納得してしまうとマジメに実行しようと頑張ってしまう。でも、何だかうまくゆかず、ストレスだけが体に溜まってゆくことが多い…。

または、それが正しいと信じてやり続けてこれたのに、ある日突如として真反対の論が目の前に現われ、「嗚呼…、私は私は一体どのように生きて良いのでしょう」と、シェイクスピア悲劇の主人公のように頭をかかえたことも数知れず…。

ある日、私は悟りました。「何でも良いじゃない。」もし、離乳食は1才すぎまで食べさせない方が良いという説に納得しても、目の前のわが子が食べる気満々なら食べさせてあげたら良い。早く始めの方が良いという考え方もあるのだから。

はだしは良くないという考えがあるけれど、その子がはだしの方が好きならばそれで良いじゃない。はだしは素晴らしいと、日本では昔から言われているだし。

目の前の子どもを見て決められるようになったら、私も心地良く、楽になりました。ありのままの子どもを受け止めてあげると大切だな、と実感しているこの頃です。

お友達とのかかわりの中でも、「○○ちゃんふむつとれたからウチも。」「XX君、自転車乗れるようになったからウチも。」と焦ってしまうようなこともありますよね。でも、大丈夫なんだな、きっと。その子はその子のペースで感覚で、ちゃんと出来るようになる日がくる。ありのままの自分を受け止めてもらえるって、自分に自信が持てたり、人を信頼する力の源なんですよね。

# ブログも母が更新中!!

なかだの森では、お母さん達のいろいろなプロジェクトが進行中!  
 毎回のおいしいなかつご金局や  
 気まぐれcafe などお知らせも  
 あるよ!

ぜひ checkしとね

<http://nakadanomori.blogspot.com>



## 「子どもへのまなざし」会員にはなりませんか?

子ども達の未来をともに考える人の輪の中にあなたも入ってみませんか?  
 夢を語り、実現していく仲間を募集中!!



**正会員** 子どもが育つ環境づくりを共に考え、実行していく仲間です。  
 会費: 年6,000円(月額500円)

**なかつごの森であそぼう会員**  
 子どもも大人もいきいきと過ごせる「なかつごの森」が大好き! 大人の集まりです。  
 会費: 年2,400円(月額200円)

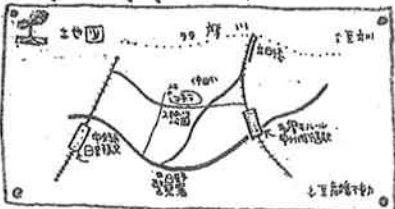
**応援会員** 活動に力をかけて下さる方!(ボランティアさんや学生さんなど)  
 活動費を資金面で応援して下さい 団体や個人  
 ー 1000円(何回でも!)

※ 詳細は、なかつごの森スタッフ、またはお問い合わせ先 [rika@manazashi2009.sakura.ne.jp](mailto:rika@manazashi2009.sakura.ne.jp) (藤浪)まで。  
 お振戻り込み頂ける場合は、以下の口座までお願いします。

多摩信用金庫 平山支店  
 ① 0104486  
 名義人 特定非営利活動法人 子どもへのまなざし  
 理事長 中川ひろみ

◎ 寄付金や物産品提供も大歓迎です!!

## なかつごの森であそぼう!



場所: 白野市白野本町6-1  
 (中田小学校本町となり・白野市スポーツ公園 すぐそば)

開催日: 毎週金曜日と毎月第2土曜日  
 ※ 祝祭日と夏休み(7月~8月)はお休み



時間: 10:00 → 14:00 くらい...

持ち物: 毎週金曜日は金局パーティー  
 ・おわん ・おはし ・金局の具材(具はたが、7/11パーに)  
 ・着替え ・おにぎり ・冬は防寒、夏は虫除け

※ 土曜日はお金局を作りません。  
 火は使えるので、各自、材料をもちてね!

### なかつごの森の日程表

- |    |  |    |                                       |
|----|--|----|---------------------------------------|
| ⑩月 | 2日(金), 9日(金), 10日(土), 16日(金), 23日(金), 30日(金), 草木染めに干花作り! | ⑫月 | 4日(金), 11日(金), 12日(土), 18日(金), 25日(金) |
| ⑪月 | 6日(金), 13日(金), 14日(土), 20日(金), 27日(金)                    | ①月 | 8日(金), 9日(土), 15日(金), 22日(金), 29日(金)  |