

小さな森の
親子の遊び場。
屋根もあるよ!



[住所] 日野市 日野本町 6-1

[発行元] NPO法人 子どもへのまなざし

[発行日] H21.(2.11)

<http://manazashi2009.sakura.ne.jp>

なかだの恵みで草木染 9/30(金)に子どもゆめ基金助成事業第3弾「森で草木染」しました。

秋の陽ざしに誘われ子ども55人、大人42人合わせて100人近い人が参加。大人はどんぶりや玉ねぎから煮出した染液と森で出た灰の上澄みを媒染液にして、用意したエコバックやコットンレース、持ち寄ったハンカチ等、それぞれこげ糸に染め上げ、翌朝を楽しみに持ち帰りしました。子ども達は牛乳パックで作った型の上から、玉ねぎの煮出した皮をガーゼに包んだものでトントんたたき、ステンシル遊びで楽しみました。お昼はハロウィンにちなんだカボチャのスープ。塩豚とよく炒めた玉ねぎ、パスタが入りボリュームたっぷり温まりました。1晩置いて陰干した布は、びっくりする程よく色がついていて使うたびに森でのみんなの楽しい時間も、自然を思い出してもらえたらうれしいです。これからの森でもみんなの希望を聞いて四季折々の染液で草木染をしていきたいと思ひます。 あやこ

なかだの森の母の楽しみ - なたは好き母のりれ-エッセイ -

② 森のたき火でスイーツ

まがけは、何気なくみていた雑誌のレシピ「大和芋のかんかん」でした。家で作ったのりを森へ持ていったところ「や、森で作ってみない?」といわれできるかなと疑問に思いつつ実行へ。とりあえず、家にあった大和芋から分量を計算したり、何と通常の5倍。



家ではあまり使わないような大きなボールで大和芋をゆちゆちとかき潰せる...しかも森で。屋外で大きなボールと泥立でできて何か不思議な感じでした。しかも混ぜてるものが真、自分でねばねばのせいか唇に「何作ってるの?」ときかれまくり。家で一人で作ってることさういふこともないのでそれもまた楽しかったです。問題のかんかん作りは竈器がしつかりないため全ての生地を投入。蒸し上がり時間に時間がかかるとかかった。その分、厚みがいかりあり食べたえ 抜君!! 子供達もよるこんで食べたくれました。さっきまでぐずっていた我が子も食べた元気に。唇によこんでもええるのがうれしいです。もともと甘いおかしに目がないし、火の前にいるのが好きなので、甘いおかしが作れるのは面白くてたまらない。結局、自分が食べたのと子供によこんでもええるのがいいかなと思ってます。今の時代、外で焚火はなかなかできないので毎週のように実物の焚火に触れらるのとはとてもうれしいです。スイッチを押せば火がでるガスコンロではなく、木をくべて火をつながまどは 遠にも伝えたいです。よくおかし本をみていると、これなかだでできかなって考えたりします。焚火があるのを知ったことに色々やってみました。おかしを焼いてみたとか..... (たお)

平成21年度 日野市市民活動支援補助事業

(2月4日(金)に、

あんどろりずさん(防災防寒ファミリーター)をお招きして、

「**ちいさな命を守るママのためのナチュラ防災防寒講座**」を開催しました!!

前日の雨がうそのような冬晴れの日で、森はイチョウの黄金のじゅうたんまで埋め尽くされてました!!

大人16名、子ども88名、合わせて104名もの参加でした!! (大人だけの参加もありました。)

屋外での講演会はずっとなやかムード。母達が講演を聴いている間、子ども達は森で自由に遊んでました。

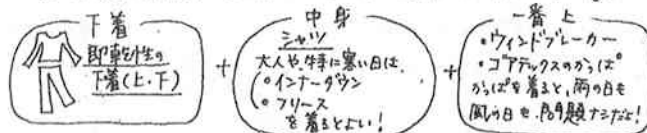
防災は非日常でなく、普段の生活の延長線上にあるものとして促し、そのグッズも日常生活を便利にしてくれるものがたくさんあります。

講演会の後は、スタッフが前日から仕込んでおいしい用器汁うどんを無料で配布しました!! リアさんと一帯にうどんを食べた後、簡単なローワークも教わっていただきました。

今後もためにする講演会を予定していますので、お楽しみは...

あんどろりずさんオススメ! 防災にも役立つ 防寒講座

寒い寒い冬がやってきます。でも、なかだの森(エ、この季節がオススメ!!)木の葉が色づいて、その中を歩くとこれ陽で、まるで別世界にいるよう! 寒いからこそ、火気を使ったりお鍋がより美味しく、あたたかな焚き火が幸せな気分になしてくれます。そんな話を、今回は冬の外でも寒くない!! 防寒講座です!!



これらは、アウターショップ(モンベルやノリダアなど)に売ってます! 森のスタッフがオススメを教えてください! 声もかけてね!

下着と中のフリース・インナーダウン、一番上に着るうはこを準備すれば、大人とスキーウェア代わりにもなるのだとか!! それだけ暖かというほどです!! ぜひ防寒して冬のなかだを楽しんでね!

母のまなざし

「おこる」と「しかる」は違うと言われていますよね。
 「おこる」は「興奮して感情的になって理性をとぼしてしまっている状態」

「しかる」は「根底はおちついていて、その効果を期待している状態」

私たちは良く知っています。子どもを「おこる」のは親として良くない行為だということも。

知っているけどど分かっちゃいるけど、幼な子どもの生活はそんなにアマクないのよね…。

できるようにするにはずのトイレ。なのにある時、なぜかオモラシしてしまって「なんでもお」とイライラ。

今日、私はとても疲れていて早く寝たい。なのに子は元気いっぱい寝る気配なし。そこで「いいかげんに寝てお」と一喝。

そして子どもの寝顔を見つめながら「悪いお母さんでごめんね」とつぶやく夜を幾度となく繰り返すのです。子どもに感情をぶつけても自己嫌悪におちいるだけなのに…。分かっているのに…。かわいそうなわが子…。

「子育て」とって何だか身構えちゃりけど、「一緒に生きていこうよ。」って感じていられたら良いよね。ある時、私の大好きなお友達が、こんなことをサラッとやってくれました。 そうだね!!

自分は親なんだ、って思って子と一緒にいると「しっかりしなきゃ」「完璧でなくてほ」という思いが先に立って苦しくなったり、そう出来ない私に腹が立ってよけいにイライラしてしまっていました。

あなたも人間、私も人間、人間どうし。何だかんだ言っても「母は家庭の太陽」ですからね。たまに雷雨の時があっても(生理の前とかね。生理は、月に一度の体と心の大さうじですから、仕方ありません。)なるべくわが家が晴れの日になるように「私」らしく母していきな。 Yumi

『子どもへのまなざし』のホームページができました!

<http://manazashi2009.sakura.ne.jp>

NPO 子どもへのまなざしについての情報はもちろん、なかつの森の日誌表や発行物のバックナンバーも見れるよ! ブログも更新しています。checkしてね!

『子どもへのまなざし』会員になりませんか?

子ども達の未来をともに考える人の輪の中にあなたも入ってみませんか?
 夢を語り、実現していく仲間を募集中!!



正会員 子どもが育つ環境づくりを共に考え、実行していく仲間です。
 会費: 年6,000円(月額500円)

なかつの森でおそぼう会員
 子どもも大人もいきいきと過ごせる「なかつの森」が大好き! 大人の集まりです。
 会費: 年2,400円(月額200円)

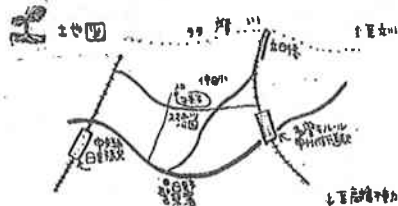
応援会員 活動に力をかけて下さる方!(ボランティアさんや学生さんなど)
 活動を資金面で応援して下さい。団体や個人
 一口1000円(何口でも!)

※詳しくは、なかつの森スタッフ、またはお問い合わせ先 rika@manazashi2009.sakura.ne.jp (藤浪) まで。お申し込み頂く場合は、以下の口座までお願いします。

多摩信用金庫 平山支店
 ① 0104486
 名義人 特定非営利活動法人 子どもへのまなざし
 理事長 中川ひろみ

◎寄付金や物品提供も大歓迎です!!

なかつの森でおそぼう!



場所: 日野市日野本町6-1
 (中野小学校となり・日野中スポーツ公園そば)

開催日: 毎週金曜日と毎月第2土曜日
 ※祝祭日と夏休み(7月~8月)はお休み

時間: 10:00 → 14:00 くらい...
 もちもの: 毎週金曜日は金局パーティー

- ・おわん ・おはし ・金局の具木材(具は切った9ツパーに)
- ・着替え ・おにぎり ・冬は防寒、夏は虫除け

※土曜日はお金局を作りません。
 火は使えるので、各自、木材料をもちてね!

なかつの森の日程表

12月	4日(金), 11日(金), 12日(土), 18日(金), 25日(金)	2月	5日(金), 12日(金), 13日(土), 19日(金), 26日(金)
1月	8日(金), 15日(金), 16日(土), 22日(金), 29日(金)	3月	5日(金), 12日(金), 13日(土), 19日(金), 26日(金)

↑1月は土曜開催が16日は休みです。

会員の方以外には調味料代50円を頂きます。