



家族力が アップする

お産とオッサンの

父親学級

vol.6



これは、イクメン講座
じゃありません。

夫と妻の距離がグッと近くなる
渡辺大地さんの夫婦で参加する
ワークショップ形式のプログラム。
子どもを迎える夫婦、
子どもを迎え新たな生活をスタート
させた夫婦を対象とした講座です。



2016年 **6**月**5**日(日)
10:00~12:00

場所 日野市市民の森ふれあいホール
コミュニティルーム2(2階)
日野市日野本町6-1-3

定員 40名
参加費 おひとり1,000円
託児 先着5名(1,000円/定員になり次第終了)
※1歳~未就学児のお子さん
対象 主に妊産婦のご夫婦、
単独参加・学生さんも大歓迎!
興味のある方はどなたでも。

◆お申し込みはwebから◆
詳細は裏面をご覧ください。

NPO 子どもへのまなざし 検索



講師 **渡辺大地**氏

2011年に株式会社アйнаロハを設立し
「産後サポート“ママのわ”」事業を手が
けるほか、全国各地で年間1,000人以上
のご夫婦への父親学級講師を務める。

著書に「お産とオッサン」「夫婦産
後手帳(共著)」「産後が
始まった!」



著書「産後が始まった!」
amazon 妊娠出産(一般)部門1位獲得



◆ブログ <http://ameblo.jp/ainaloha/>
◆HP <http://www.ainaloha.com/>

■お申し込みはwebから!

NPO 子どもへのまなざし

検索

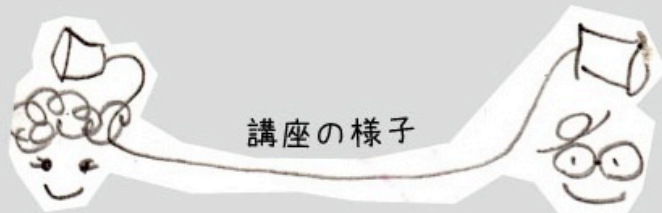
かなざわ助産院 父親学級

検索



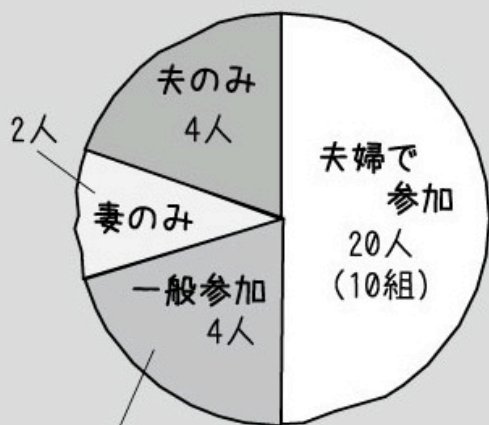
<お子さまとの同伴について>

0歳時と小学生以上のお子さんは同伴可能です。
1才〜未就学児のお子さんは、本プログラムの
託児(1,000円)をお申込みいただくか、信頼でき
る方に保育をしていただき、なるべく大人のみで
ご参加下さい。



講座の様子

Q. 前回(昨年12月)の参加者の内訳は…



助産師さんや、
子育てサポートの方など



Q. 参加してどうだった?

- ・とても楽しかったです。今、少なくなってきた夫婦の会話のきっかけになるかと思います。(第1子が6ヶ月/妻)
- ・仕事復帰についてのお話しをしていただけたのは、個人的に有り難かったです。(第1子が6ヶ月/妻)
- ・他の奥さんの意見を初めて聞くことができ、なるほどなと思うところがあった。自分の家庭だけなのかという問題が他と同じところがあって安心しました。(第1子が1才/夫)
- ・夫だけの目線ではなく、妻の考え、感じ方を同時に共有できたこと、「夫婦で考える」という課題を与えて頂けたことが大変参考になった。(第2子を妊娠中/夫)

Q. この講座を知り合いに勧めるとしたら…

- ・夫婦関係が良くなると思うよ!(第4子が7ヶ月/妻)
- ・子どもが生まれた後、夫婦の関係が変化すると思います。子どもが生まれた後、また改めて旦那のことを考える機会を作れるといいのかな!(第2子が3ヶ月/妻)
- ・「イクメン」ではなく、夫婦で考えることができる、とても良い機会ですよ!(第2子が妊娠中/夫)



アイナロハの父親学級は夫婦がどうやって
コミュニケーションをとりながら育児に取り組むかを
ご夫婦それぞれに考えていただく内容です。

「子育てで孤独を感じる」というニッポンの母親は7割。

(2016/1/30放映、NHKスペシャル「ママたちが非常事態?!」より)

「父親学級」で、夫婦でつながる。「父親学級」で、ほかの家族とつながる。

「父親学級」&「なかだの森」で、地域の人とつながる。つながることで、安心した気持ちで子育て。
だから、家族力がアップする!

そんな「父親学級」を、ひとりでも多くの方に届けたい! ご寄付いただくことで、参加費を抑えて運営することができます。ご賛同いただける方は、1,000円/1口からお願いしています。3,000円以上のご寄付で、12月開催のチラシにお名前を掲載させていただきます。まずは、88hino@gmail.comまでご連絡ください。

<<わたしたちも父親学級を応援しています!>>

かなざわ助産院

日野市多摩平4-1-1-201
(JR中央線 豊田駅徒歩8分)

妊娠中から産後まで。かなざわ助産院は地域でつなげる親子サロン。院外出産の方も参加できるイベントあります。



家事・育児さぼ一と Happy

子育て中のお母さんのニーズに寄り添い、支えていきたいです。ママに笑顔をお届けします!

TEL:070-5592-9014

e-mail:mahootukai@willcom.com



ドゥーラとは、
母に寄り添い支える存在
産前産後ケアの専門家
産後ドゥーラ 原雅子

日野市近郊で産後ドゥーラの資格を活かしてママサポートをしています。ベビーシッターも登録しているので頼って下さい。キッズラインからも申込みできます!

<http://sangodoula.com/sangodoula>

お問い合わせ NPO法人子どもへのまなざし事務局 88hino@gmail.com / 050-3721-1973(月~木・13時~17時)

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-25-8 / <http://manazashi2009.sakura.ne.jp>